# 鈴なりだより









オハヨウカイ！雨続きで、なかなか青空を拝めなかった９月。天気が悪いと気持ちまでズーンとすることを実感し、晴れて自転車に乗れることが本当に幸せなことなんだと改めて感じた１ヶ月でした。アジア大会の関係で個人SNSの投稿にも制限があり、発信できず申し訳ございませんでした。

## アジア大会に向けた千葉滞在

９月はアジア大会に向けて、ノンストップで練習できる環境を求め、千葉県君津市に２週間弱滞在しました。鹿野山の麓にある大きな古民家で、近くのコンビニまで４ｋｍ、スーパーまで８ｋｍ。飲食店も自動販売機もなく、電波までほぼ届かないという、なかなかのど田舎でした。笑
お米とＡＣＴＩＶＩＫＥのプロテインを送っていたので餓死は免れましたが、傘がないため雨の日は買い物にも行けず、日によっては３食白米とプロテインで凌ぐ日も笑
次回、長期滞在するときはもう少し人権のある場所を選ぼうと思います笑
肝心の練習は、土砂災害警報が出るほどの雨が続き、外を走れない日も多く、雨の合間に走れても思ったような練習ができず、予定していたメニューをほとんどこなせないままアジア大会を迎えることになりました。
日本開催なので他の選手も基本的には同じ条件。天候を言い訳にはできず、それも含めて準備することができなかったことが今回の反省です。

## アジア大会 １３位

全日本選手権で優勝できなかった悔しさを、アジア大会で晴らしたいと思っていました。しかし、全日本からの３ヶ月間で、リベンジできるだけの準備をして迎えられなかったという思いがあり、レースが近づくにつれて不安が強くなっていきました。
「応援してくれる方々の期待に応えられなかったらどうしよう」「走れるだろうか」
と、まだ起こってもいないことまで不安になり、勝つイメージがまったく湧かないほど、走ること自体が怖くなっていました。
ずっと１人だった千葉から帰ってきて、人と話したり、愛知県に入ってから、コースを試走したりする中で、走れなかったことや未来の結果を考え続けることは意味がないと気づき、「今できることを全力でやろう。なんとかなるか！」とスタートラインに立つことができました。
結果は１３位で、なんとかならなかったのですが。笑
レースでは、小林あか里ちゃんをエースとして、自分と渡部春雅ちゃんがアシストする作戦。途中でアタックを仕掛けたり、逃げが発生すれば乗ったりしたかったですが、うまく抜け出すことはできず、最終的には３周回目にあか里ちゃんに集団を縦長ほしいと言われたので、アタック。
カウンターがくることはわかっていたので反応するつもりでしたが、あの時の私には脚が残っておらず、先頭集団から離れてしまいました。
もっと準備ができていたら、あの先頭集団で戦えていたのかな、、そう思いながら小さくなっていく背中を見送ることしかできませんでした。
今回、３２年ぶりの日本開催ということで、アクセスの良い場所とは言えない新城市の山奥まで、本当にたくさんの方が応援に来てくださいました。走りながらもたくさんの声援が聞こえました。
また、普段から応援してくださっている皆様がいることで今の自分があります。
結果で応えることはできませんでしたが、レース中に最後まで気持ちを切らさず走り切れたのは、応援してくださった皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。
今回のアジア大会を終えて、「やっぱり私は選手じゃないんだな」と再認識しました笑
５月末から、旅をしながらもレースで結果を出すためにメニューをしていて、気づけば本来の、「自由に旅をしながら、自転車に乗ることを楽しむ」というスタイルを忘れかけていました。
結果を出したい気持ちが強くなるほど、「練習しなきゃ」「走らなきゃ」と自分を追い込み、以前嫌だと感じていた“選手の生活”に、自分から寄せてしまっていたのだと思います。
もちろん自転車で勝負することは好きですが、それ以上に、旅も好き、人との出会いも好き、自由に自転車に乗ることも好きなことを再認識しました。
海外の時にそれを感じて、国内で自由にすると決めたのに、また同じ過ちをしてしまいましたが、やっぱり自分のスタイルを貫くべきと気付けたので、無駄ではないと思っています。

次にアジアの舞台で戦うときは、選手としてではなく、旅人として戦いたいと思います笑
来年はレースを全てやめようかなとか、自転車に乗ること自体をやめようか……と色々考えましたが、やっぱり自転車が好きなので、好きに乗れる環境をいただける限り、大好きな自転車に乗り続けたいと思います。
わがまま自転車バカ娘ですが、こんな私をこれからも応援していただけたら嬉しいです。
１０月は結果にこだわりすぎず、好きなように走りながら落ちてしまった走力を戻していきたいと思います。今シーズンはまだツール・ド・沖縄があり、本来なら切り替えてシーズン最後の締めに優勝します！と宣言したいところですが、ごめんなさい！
結果を気にせずにオリオンビールを楽しみに行きます！！！
今後は関西のスポンサー様に会いに、石川・大阪を経由し、紀伊半島を縁取って鳥羽から愛知へ入り、飯田・伊那谷を走って11月の南アルプス市でのゲストライドへつなぐ予定です。
思い詰めても良いことはないので、自分で自分に期待しすぎず、もっと気楽に。
ということで、今日も乾杯！今回もご覧いただきありがとうございました！
それではゴキゲンヨウカイ！



⇦２人とレース前より仲良くなれて嬉しかったです！




⇦アジア大会やオリンピックでは
配布された自国のバッジを使って
他国の選手と交換して国際交流を
する流れがありました！
このあと増えて半分以上の国と
交換できました！

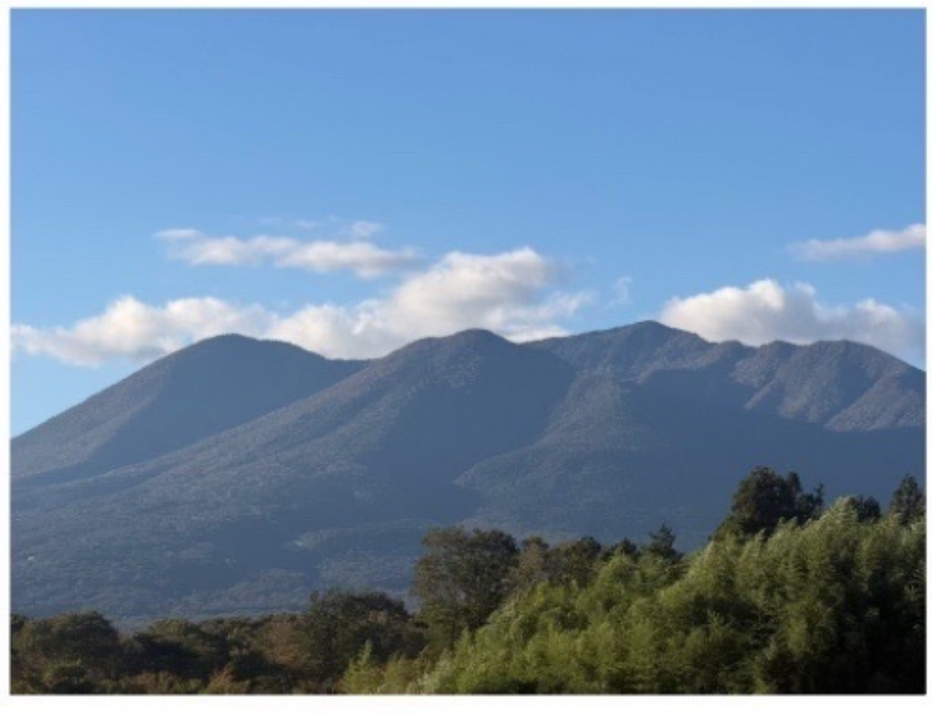


⇦九州から駆けつけてくれた親戚と
最大のサポーターである父親です！



⇦富士山ヒルクライムで
挨拶の様子

⇑ゲストライドで参加した
ツールド茨城でオハヨウカイ



明日帰ってしまいますが、今滞在している
那須高原からの本日の那須岳の様子です！
昨日と今日は天気が良すぎました！
大晴天の自転車はマジ最高です！！！⇨