鈴なりだより



オハヨウカイ！そして、明けましておめでとう御座います！！２日からベトナムにきております！総括含めて２０２５年最後の活動報告書となります。

・第2回鈴なりライドの予定が…

洗車バイシクル金沢文庫さん主催の元、第2回鈴なりライドの予定だったのですが、あいにくの天気だったため、ライドは中止となり、代わりにランチ会を実施させていただきました！愛知県からわざわざ新幹線で来てくださった方や、２年連続でご参加してくださった方、様々な方がきてくださり、ご飯やお酒を飲みながらお話しして、気付けば外は真っ暗でした（笑）楽しくない飲み会は時間が過ぎ去るのが遅く何度も時計を見ることがありますが（笑）、そんなことなく、共通事項で盛り上がったり、来年の話をしたり、ライドの時よりも参加者の方々とお話しできたので、ライドができず残念でしたが、これはこれで良かったと思います！３月２９日（日）に第３回鈴なりライドは房総でリベンジ予定なので今回ご都合が合わなかった方もぜひ来ていただけたら嬉しいです！



・サポータークラブ忘年会

初めてオフ会のような形で、サポータークラブの皆さまと報告会兼忘年会をスポンサーしていただいている横浜駅近くの日本酒ＢａｒＵＭＡＭＩさんにて開催させていただきました！今年の振り返りを話しながら想いが入りすぎて感情爆発して泣いてしまったり（笑）、来年の目標や活動をお伝えしたり、初対面同士の方々も多かったですが、会の後半では皆で会話を楽しんでいる様子が見られたので、開催する前まではすごく緊張していましたが、優しい参加者の方々のお陰で無事に会を終えることができ、心から感謝です。それと同時に、応援してくださっている方々の声を直接聞くことができ、自分の頑張りの源が応援の声ということを再認識したと共に、来年こそ目標達成のために頑張ろうと思い直すことができました。当日は石川県や愛知県、長野県と鈴なりランチ会同様、遠方から仕事を休んでわざわざ駆けつけてくださる方、お仕事帰りに来てくださったり自分のために時間をつくってくださったことに本当に感謝ですそしていつも応援してくださっている各スポンサーの皆様本当にありがとうございます。

・２０２５年総括

２０２５年はタイで年越しから始まり、２月～５月はスイス滞在、スイス国内でのレースや、ＵＣＩレースでシングルリザルトを経験し、潰瘍性大腸炎の発症、一時は動きだせないくらい体調が悪かったり、何もないのに涙が止まらなかったりと忙しい３ヶ月でした！（笑）自分が本当にありたい姿は何かということに気づき、帰国後は自分の気持ちのままに自転車を楽しみ大好きな自転車旅にいったり、旅途中でレースに出たり、自分が自転車が好きになった理由や気持ちを思い出すことができました。走力も戻ってきて、今は心も身体も元気です！たまに突如の腹痛でトイレとズッ友！みたいなことがあるのですが。笑今年は心と身体が健康であることのありがたさを心から痛感し来年はまずは達成できていない目標に向けて自分のやりたいことに忠実にしようと心に決めました。オリンピックを目指すことをやめたのかと聞かれることがありますが、辞めたわけではありません。ただし、オリンピックのために動くことはやめました。まずは国内で最強にならない限りは、国の代表になるのもおかしいと思うので、国内最強を目指し、その先のことは国内最強になってから考えます。オリンピック出場枠獲得のこともあるので、ただ国内最強になるだけではダメということは分かっていますので、それは頭に入れつつ、目先の目標を達成していきます。気付けば、２０２５年の総括から今後の動きについての話になっていましたね笑総括！２０２５年は準備の年でした！２０２６年飛躍のための準備！！根拠はないのですが、２０２６年は楽しくそして活躍できる自信しかありませんので鈴なりの活動、結果に乞うご期待ください！！！

・２０２６年の目標

まずは上半期を。勝負の６月、フジヒルで女性初のゴールド獲得、全日本選手権優勝、この２つのみです。（他にもレースには出る予定です）フジヒルゴールドを目指してから３年が経ちました。例年ゴールドの達成割合は１～２％と言われていますが、難しいからこそ挑戦のしがいがあると思っています。次にフジヒルの３週間後にある全日本選手権です。国内最強を決める本レース、２０２５年はフジヒルと共にスタート地点にすら立たなかったので、今年こそ悲願のゴールド達成、全日本優勝に向けて、準備をしっかりした上で、自信を持ってスタートに立ち、必ず達成します！ということで、１～４月は暖かい地域での走り込みをするために東南アジア（１月はベトナム）にきたわけです！日本は昨日雪が降ったというニュースを見ましたが、ベトナムは日中３０度近い気温で最高です！笑２月頭にガーミンさんのランイベントにも出る予定なので、１～３月はランも同時にしていきます！午年にならい、今年は馬のように駆け抜けていきます！旧年中はお世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願いいたします！！